

SafeRoutes To School



Sonoma County Bicycle Coalition

Caminar Inteligentemente

Sugerencias para estar seguro

cuando está caminando.

healthy students
SONOMA COUNTY



Cruzando la Calle

Cuando está cruzando la calle es más mejor de usar un paso de peatón y/o esquina y hacer contacto visual. Cruzando entre carros estacionados no es seguro.



Banquetas

Si hay una banqueta sea seguro y úselo. Si no hay banqueta, camina contra el tráfico para que pueda ver lo que viene.

Persiguiendo una pelota o un vendedor ambulante son las razones principales que los niños corren en la calle.



Entradas

Personas saliendo de o entrando a una entrada de vez en cuando no tienen una vista clara de la banqueta. Siempre pare y chequea para tráfico aproximándose antes de cruzar una entrada.



Vístanse para ser visible

Trae puesto ropa de colores ligeros o brillantes, son más fáciles de ver y le hace más visible a las otras personas usando la calle.



Practica Comportamiento Seguro

No juegue o empuje amigos cuando va caminando. No deje a juguetes, iPods o celulares distraerle.



¡Los Señales y Pasos de Peatones Ayudan!

Estas herramientas no te digan cuando es seguro para cruzar. Usted todavía tiene que parar y chequear para tráfico, cada vez que cruce la calle.



Pare, Mire, y Escuche

Mire a la izquierda, derecha, izquierda otra vez y alrededor y escuche para tráfico antes de cruzar la calle.



Cede el paso a tráfico que se aproxima

Carros son más grandes que usted. Haga contacto visual con los conductores antes de entrar en un paso de peatón o intersección.



Seguridad de estacionamiento de carros

Estacionamientos tienen mucho tráfico viniendo de muchas direcciones. Camina, no corres. Queda cerca a un adulto o niño de más edad – son más grandes y más visibles. Recuerda, un conductor puede tener dificultad viendo niños. Este atento para luces traseros. Cuando vea a un carro echándose en reversa, PARE Y NO MUEVE y haga contacto visual antes de pasar por de atrás del carro.

Camina con su hijo hasta que usted sabe que pueden ser seguros solos.

Contáctenos para más información 545-0153 o saferoutes@bikesonoma.com o cheque nuestro sitio web www.sonomasaferroutes.org. También nos puedes encontrar en facebook o seguirnos en Twitter. Esperamos escuchar de ustedes.

