

RUTAS SEGURAS *a la* ESCUELA

EL PROGRAMA DE RUTAS SEGURAS EN NUESTRA ESCUELA 2024-25

Nuestra escuela ha acogido la iniciativa de Rutas Seguras a la Escuela del Condado de Sonoma para animar a las familias a ir y regresar de la escuela caminando, en bicicleta o en auto compartido siempre que sea posible. Si usted vive demasiado lejos, conduzca una parte del camino y luego camine. Elija una ruta segura para que su hijo(a) camine o ande en bici. Planifique una ruta con el menor número de cruces de calles y practíquela con su hijo(a). Usen cascos, obedezcan las señales de alto y enseñe a su hijo(a) a ir en la misma dirección que el tráfico. Caminar e ir en bicicleta a la escuela es divertido. También es saludable para nuestros hijos y para nuestro planeta.



ELEMENTOS *del* PROGRAMA



DÍA INTERNACIONAL DE CAMINAR O IR EN BICICLETA A LA ESCUELA 9 de octubre de 2024 (es posible que se programe una fecha alternativa)

Únase a familias de todo el mundo al caminar y/o ir en bicicleta a la escuela. ¡Habrá premios para los estudiantes que lleguen a pie o en bici!

EVENTOS Y CONCURSOS ADICIONALES, ¡y otras actividades divertidas e inspiradoras!

¡Busque anuncios sobre días de Caminar o Ir en Bici a la Escuela u otras actividades que animen a los niños y las familias a ir a la escuela caminando, en bicicleta, scooter o patineta, o en auto compartido o autobús! Únase o dirija un autobús escolar a pie o en bici desde una ubicación designada. (Si está establecido en nuestro campus: comuníquese con el director si está interesado en lanzar un autobús escolar a pie o en bici).

EDUCACIÓN sobre Rutas Seguras a la Escuela para estudiantes y familias (fechas por definirse)

El programa de Rutas Seguras a la Escuela del Condado de Sonoma ofrece instrucción, talleres y materiales para promover y educar sobre la seguridad de ciclistas y peatones para estudiantes y familias. Manténgase al tanto de oportunidades para usted o sus hijos para aprender más sobre caminar y andar en bicicleta como medio de transporte y recreación.

Para obtener más información acerca del programa de Rutas Seguras a la Escuela del Condado de Sonoma visite www.sonomasaferroutes.org

Este proyecto recibe el apoyo del programa de concesiones One Bay Area de la Comisión Metropolitana de Transportación y al transporte de la Go Sonoma/Medida M

BENEFICIOS *del* PROGRAMA

- Aumenta la habilidad y la confianza para caminar y andar en bicicleta entre los estudiantes y/o los padres
- El que más familias caminen o anden en bicicleta a la escuela forja conexiones comunitarias, mejora la seguridad personal, y reduce el crimen
- Mejora la salud, la energía, el estado de alerta y el comportamiento de los estudiantes que caminan o van en bicicleta a la escuela
- Disminuye las emisiones de gases de efecto invernadero y la contaminación del aire
- Reduce el congestionamiento del tráfico
- Identifica prioridades de infraestructura y de aplicación de la ley para mejorar la seguridad tanto para peatones como para ciclistas y conductores
- Fomenta hábitos saludables y positivos para toda la vida



METROPOLITAN
TRANSPORTATION
COMMISSION

