

Precauciones para cruzar una intersección:

Consejos para padres/encargados del cuidado de niños

¿Sabían que

la capacidad de los niños para entender y tomar decisiones acerca de su seguridad cambia a medida que crecen y se desarrollan?

A los alumnos de kindergarten y primer grado se les dificulta:

- **CONTROLAR LOS IMPULSOS** y concentrarse
- **JUZGAR CUÁNDO ES SEGURO** cruzar la calle
- **MANTENERSE ENFOCADOS** en una tarea, tal como atravesar la calle con precaución
- **ENTENDER LAS DIFERENCIAS** entre atravesar la calle con precaución o atravesarla sin precaución

Esta semana en la escuela su hijo aprendió...



Precauciones para cruzar una intersección

1. **CRUZAR LA CALLE CON UN ADULTO.**
2. **PARAR** tan pronto se llega a la esquina, a una intersección o a un camino de entrada o salida para autos.
3. **IDENTIFICAR** de dónde vienen los autos.
4. **MIRAR A LA IZQUIERDA, A LA DERECHA, A LA IZQUIERDA**, por delante y por detrás. Tócate el hombro con la quijada para estar seguro de que estás mirando tan lejos como sea posible.
5. **MIRAR LAS SEÑALES DE TRÁFICO** para saber cuándo es tu turno para cruzar.
6. **DECIDIR** cuándo es seguro cruzar usando las señales de tráfico, mirando a la izquierda, a la derecha, a la izquierda, y escuchando si hay tráfico.
7. **CRUZAR RÁPIDO Y CON PRECAUCIÓN** cuando no venga ningún auto en ninguna dirección.

Recuerden: aun cuando tal vez ustedes puedan ver rápidamente que es seguro cruzar las calles o las intersecciones, quizás su niño no sepa o entienda por qué es seguro. Ayuden al niño a entender y aprender acerca de los comportamientos de precaución, practicándolos cada vez que cruzan una intersección.

Precauciones para cruzar una intersección: ¡PRACTIQUEN EN LA CASA!

Mensaje sobre precaución: los niños entre cinco y seis años todavía están aprendiendo lo que significa caminar con precaución. Siempre deben caminar acompañados por un adulto.

La mejor manera para que los niños aprendan es que repitan con un adulto las técnicas para cruzar la intersección con precaución. A medida que el niño crece, repasen con frecuencia estos conceptos de precaución para estar seguros de que sigue practicando el comportamiento de peatón precavido.

- **Caminen** por el vecindario con el niño, especialmente a lugares que le gustan, como el parque, la escuela o la casa de un amigo. Busquen una ruta que tenga intersecciones.
- **Pregunten** al niño qué es una intersección.
 - **Una intersección es un lugar donde dos vías se encuentran. Los autos pueden venir de cuatro direcciones.**
- **Pídanle** al niño que explique cómo mirar a la izquierda- a la derecha- a la izquierda, adelante y por detrás.
 - Primero miras a la izquierda. Si no vienen autos, miras a la derecha. Si no vienen autos, vuelves a mirar a la izquierda para ver si no vienen otros autos. **Tienes que asegurarte de que cuando miras a cada una de las direcciones, tu quijada toca tu hombro. Esto se conoce como un “chequeo de hombro”** (hacerlo ayuda con la visión periférica).
 - Si no vienen autos, debes mirar por delante y por detrás. Si todavía no vienen autos, debes mirar a la izquierda una vez más y luego caminar despacio en la intersección o camino de entrada para autos.
- **Pregunten** al niño quién decide cuándo es seguro cruzar.
 - **Solamente el adulto que camina contigo puede decidir cuándo es seguro.** No se puede confiar en los semáforos o en las señales de “caminar/no caminar” para hacerlo.
- **Practiquen** cruzar una intersección en su vecindario. Repitan los pasos (izquierda-derecha-izquierda, adelante y atrás y luego izquierda de nuevo) en voz alta. Asegúrense de que el niño pueda identificar las señales y letreros viales, y sus significados.
- **¡Repitan** las lecciones cada vez que tengan la oportunidad!

Mirando el dibujo, pídanle al niño que explique de dónde están viniendo los autos.

Pregúntele cómo decidir si es seguro cruzar.

Pídanle que explique qué significa cada señal, y cómo leerla.

