

EL MES DE CAMINAR Y RODAR

¡celebra este octubre la alegría del transporte activo!



Pregúntele al personal de su escuela para averiguar en qué día se planificará un evento.

AL CAMINAR, ANDAR EN BICICLETA, O RODAR EN MONOPATÍN O PATINETA:

- ▶ Invite a sus amigos a caminar seguramente con usted.
- ▶ Cuide a la seguridad de sus amigos por circular en la acera, y por cruzar la calle únicamente en las esquinas o los cruces peatonales marcados.
- ▶ Escoja las calles más seguras y calmas para su ruta a la escuela.
- ▶ Cuídese a las entradas. Siempre esté atento para los autos saliendo en reversa, y entrando de la calle.

ESTUDIANTES:

Ayuden a organizar un grupo para caminar juntos a la escuela desde sus vecindarios durante todo el mes.

PADRES Y NIÑEROS:

Pregúntele al personal de su escuela cómo puede ayudar con el Día de Caminar a la Escuela.