

DÍA INTERNACIONAL DE CAMINAR Y RODAR A LA ESCUELA



DA TUS PASOS
HACIA LA
SEGURIDAD



MIENTRAS CAMINAS O ANDAS EN BICICLETA DURANTE EL MES DE OCTUBRE, ENSEÑANOS CÓMO APRENDISTE SOBRE LA SEGURIDAD COLOREANDO LAS PIEDRAS POR LAS QUE HAYAS PASADO.

Traza tu ruta segura a la escuela.

Elige una ruta con tráfico escaso y de baja velocidad, carriles para bicicletas, aceras o caminos y cruces peatonales señalizados.



Mira el video *Pedestrian Safer Journey* (Viaje más seguro para peatones)

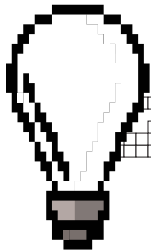
(elige la versión para tu grupo de edad)



Mira el video *Bicycle Safer Journey* (Viaje más seguro para ciclistas)

(elige la versión para tu grupo de edad)

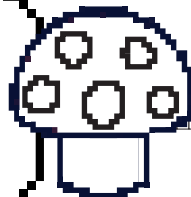
Con un adulto, **practica atravesar un cruce peatonal marcado de forma segura**, mira a la izquierda, a la derecha, a la izquierda de nuevo y a tu alrededor, espera a que todos los conductores se detengan y te vean antes de cruzar, luego cruza mirando a todos lados mientras te mantienes alerta.



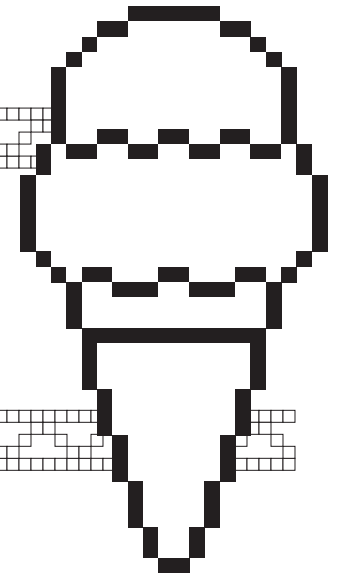
Aprende cómo puedes ser **visible por la noche** mientras andas a pie o en bicicleta.



Completa la hoja para colorear **Caminar con seguridad.**



Repasa los consejos de **conducción segura** con tu tutor, para que pueda ser un conductor seguro y consciente.



Aprende sobre la **infraestructura para bicicletas.**



Escribe un **eslogan breve** para convencer a otros jóvenes a usar casco cuando andan en bici o scooter. (espacio para el eslogan)

NOMBRE COMPLETO _____
ESCUELA _____
MAESTRO TITULAR _____ GRADO _____

Envíe la hoja completa por correo electrónico a saferoutes@bikesonoma.org o por correo postal a SRTS, PO Box 3088, Santa Rosa, CA 95402. ¡Las inscripciones recibidas antes del miércoles 5 de noviembre participarán en un sorteo de una tarjeta de regalo de \$ 25!

¡GANA UN HELADO!

[f](https://www.facebook.com/sonomacountysaferoutes) [ig](https://www.instagram.com/sonomacountysaferoutes) @sonomacountysaferoutes



METROPOLITAN
TRANSPORTATION
COMMISSION



Financiamiento proporcionado en parte por el Programa Platos para Niños del Departamento de Salud Pública de California