**(School)**

**Walk and Roll Wednesdays 2016-17**

*The enthusiasm and support of teachers, school staff, and*

*parents makes a* ***HUGE*** *difference with the kids.*

**Please help us make every Walk/Roll Wednesday a success!**

* Wednesday October 5th
* Wednesday November 2nd
* Wednesday December 7th
* Wednesday January 11th (2nd Wednesday)
* Wednesday February 1st
* Wednesday March 1st
* Wednesday April 5th
* Wednesday May 3rd
* Talk up Walk/Roll Wednesdays in the classroom and at home!
* For teachers, if you’re planning to walk or bike to school on a Walk/Roll Wednesday, please tell your students!
* Brainstorm/discuss the benefits of walking, biking, carpooling, and bussing.
* Encourage kids to connect with each other to walk or bike together! Kids who are normally driven can ask their parents to park a few blocks away from school and walk in together.

Thank you for your support!

**

*This project is supported by the Metropolitan Transportation Commission’s One Bay Area Grant Program, Measure M, and Kaiser Permanente Northern California Community Benefit Program.*

**(School)**

 **Miércoles de Walk and Roll 2016-2017**



*El entusiasmo y apoyo de los maestros, el personal de la escuela y los padres hacen una* ***ENORME*** *diferencia con los niños.*

**Por favor ayúdennos a hacer de cada Miércoles de *Walk and Roll* ¡todo un éxito!**

* Miércoles, 5 de octubre
* Miércoles, 2 de noviembre
* Miércoles, 7 de diciembre
* Miércoles, 11 de enero
* Miércoles, 1 de febrero
* Miércoles, 1 de marzo
* Miércoles, 5 de abril
* Miércoles, 3 de mayo
* ¡Promuevan los martes de *Walk and Roll* en el salón de clase y en casa!
* Maestros, si están planeando caminar o viajar en bici a la escuela un miercoles de *Walk and Roll*, ¡por favor informen a sus estudiantes!
* Propongan ideas y discutan los beneficios de caminar, andar en bici, uso compartido del coche, y viajando en autobús
* Animen a los niños a comunicarse unos con otros para caminar o ir en bici juntos. Los niños que son normalmente llevados en automóvil pueden pedir a sus padres que se estacionen a una cuadras de la escuela y los acompañen caminando.

¡Gracias por su apoyo!



Este proyecto recibe el apoyo del programa de concesiones One Bay Area de la Comisión Metropolitana del Transporte, la Medida M y el Programa de Beneficios Comunitarios del Norte de California de Kaiser Permanente.