

# Precauciones para cruzar una calle:

## Consejos para padres/encargados del cuidado de niños

### ¿Sabían que

la capacidad de los niños para entender y tomar decisiones acerca de su seguridad cambia a medida que crecen y se desarrollan?

*Los estudiantes de segundo y tercer grado:*

- **Necesitan supervisión** a medida que aprenden más técnicas complicadas de precaución
- **Pueden identificar** cruces seguros con ayuda y práctica
- **Pueden aprender** a identificar el tráfico y a mantenerse enfocados mientras cruzan la calle con ayuda y práctica

### Esta semana en la escuela su hijo aprendió...



#### Precauciones para cruzar una calle

1. **BUSCAR A UN ADULTO** para que cruce la calle contigo.
2. **IDENTIFICAR** los sitios seguros para cruzar evitando las barreras.
3. **PARAR** en el borde u orilla de la calle.
4. **MIRAR Y ESCUCHAR** en todas las direcciones si hay tráfico. Mira izquierda-derecha-izquierda. Espera hasta que no venga tráfico para empezar a cruzar la calle.
5. **CRUZAR EN LÍNEA RECTA** y mirar siempre si hay tráfico. Debes caminar, no correr para cruzar la calle.

**Recuerden:** aun cuando tal vez ustedes puedan determinar rápidamente que es seguro cruzar la calle, quizás su niño no sepa o entienda por qué es seguro. Ayuden al niño a entender y aprender acerca de los comportamientos de precaución, practicándolos cada vez que cruzan la calle.

# Precauciones para cruzar una calle:

## ¡PRACTIQUEN EN LA CASA!

**Mensaje sobre precaución:** los niños entre los siete y los ocho años pueden empezar a aprender tareas más complicadas para la seguridad de los peatones. Aun cuando están más grandes, deben estar siempre con un adulto mientras caminan junto o alrededor del tráfico.

La mejor manera para que los niños aprendan es que repitan con un adulto las técnicas para cruzar la calle con precaución. Recuerden que técnicas y conocimiento no siempre equivalen a comportamiento. ¡Asegúrense de que su hijo está listo para aprender el siguiente paso sobre cómo cruzar la calle con precaución practicando estas técnicas en casa!

- **Caminen** por una ruta en su vecindario que tenga aceras (preferiblemente en ambos lados de la calle) y un paso de peatones. Los niños aprenderán específicamente sobre el paso de peatones en la próxima lección, pero es útil empezar a demostrarles el cruce de las calles con el paso de peatones si hay uno en su vecindario.
- **Pregunten** al niño qué aprendió en la escuela acerca de cruzar la calle con precaución. Pídanle que diga los cinco pasos para cruzar la calle con precaución. Usen el siguiente diagrama si necesitan ayuda. Denle pistas si las necesita.
  1. **ENCONTRAR UN ADULTO** para que cruce la calle contigo.
  2. **BUSCAR UN LUGAR SEGURO PARA CRUZAR**, uno que no tenga barreras, como árboles, por ejemplo. Debes cruzar donde puedas ver con facilidad los vehículos que están en la vía.
  3. **PARAR** en el borde u orilla de la calle (pregúntele qué es el borde u orilla y qué usar como orilla si hay autos estacionados).
  4. **MIRAR Y ESCUCHAR** en todas las direcciones si hay tráfico (debes mirar a la izquierda, a la derecha y de nuevo a la izquierda). Espera a que no venga tráfico y empiezas a cruzar la calle.
  5. **CRUZAR EN LINEA RECTA** y mantener la cabeza en alto para ver si hay tráfico. Debes caminar, no correr para cruzar la calle.
- **Practiquen** los cinco pasos de precaución. Busquen un lugar donde sea seguro cruzar la calle. Traten de decir los pasos en voz alta mientras atraviesan juntos la calle.
- **¡Repitan** la lección cada vez que tengan la oportunidad!

Mirando el dibujo, pídanle al niño que identifique por dónde una persona debe atravesar la calle.

Pídanle que señale un lugar seguro para cruzar.

Pídanle que señale el borde de la calle.

Pídanle que les muestre cómo atravesaría la calle en línea recta.

