

# Precauciones para caminar junto al tráfico:

## Consejos para padres/encargados del cuidado de niños

### ¿Sabían que

la capacidad de los niños para entender y tomar decisiones acerca de su seguridad cambia a medida que crecen y se desarrollan?

*A los alumnos de kindergarten y primer grado se les dificulta:*

- **CONTROLAR LOS IMPULSOS** y concentrarse
- **JUZGAR CUÁNDO ES SEGURO** cruzar la calle
- **MANTENERSE ENFOCADOS** en una tarea, tal como atravesar la calle con precaución
- **ENTENDER LAS DIFERENCIAS** entre atravesar la calle con precaución o atravesarla sin precaución

### Esta semana en la escuela su hijo aprendió...



### Precauciones para caminar junto al tráfico

1. **LOS PEATONES** son personas que caminan.
2. **EL TRÁFICO** son los autos y los camiones en la vía.
3. **LAS ACERAS** son lugares seguros para caminar.
4. **SIEMPRE CAMINAR CON UN ADULTO.** Los hermanos mayores podrían considerarse como adultos, pero solamente si son responsables y tienen permiso de uno de los padres.
5. **CAMINAR EN SENTIDO CONTRARIO AL TRÁFICO** si no hay aceras. Debes caminar al lado izquierdo de la calle.
6. **HACER UN PARE EN LAS ENTRADAS PARA AUTOS** para verificar que no vengan autos.
7. **PRACTICAR UN COMPORTAMIENTO DE PRECAUCIÓN** cuando se camina junto al tráfico. Esto significa no correr ni empujar.
8. **USAR ROPA QUE SE VEA**, ropa de color vivo y materiales reflectores. Debes usar una linterna cuando está oscuro.

**Recuerden:** aun cuando tal vez ustedes puedan determinar rápidamente que es seguro cruzar la vía o caminar por la calle, quizás su niño no sepa o entienda por qué es seguro. Ayuden al niño a entender y aprender acerca de los comportamientos de precaución, practicándolos cada vez que caminan junto o alrededor del tráfico.

# Precauciones para caminar junto al tráfico:

## ¡PRACTIQUEN EN LA CASA!

**Mensaje sobre precaución:** los niños entre cinco y seis años todavía están aprendiendo lo que significa caminar con precaución. Siempre deben caminar acompañados por un adulto.

La mejor manera para que los niños aprendan es que repitan con un adulto las técnicas para caminar con precaución. A medida que el niño crece, repasen con frecuencia estos conceptos de precaución para estar seguros de que sigue practicando el comportamiento de peatón precavido.

- **Pregunten** al niño cuál ropa es mejor para caminar: ¿de color oscuro o vivo?
  - **Lleva y usa ropa de color vivo o materiales reflectores para que los conductores te puedan ver. El blanco, el amarillo y el naranja son colores estupendos. El negro, morado y azul oscuro no son las mejores opciones. Lleva una linterna.**
- **Pregunten** al niño si puede decirles el significado de los dos términos nuevos que aprendieron en clase.
  - ¿Qué es un peatón? **Peatones son las personas que caminan.**
  - ¿Qué es el tráfico? **El tráfico incluye cualquier auto, bus o camión que se mueve en la vía.**
- **Caminen** por el vecindario con el niño, especialmente a lugares que le gustan, como el parque, la escuela o la casa de un amigo. Busquen una ruta que tenga aceras y una ruta o parte de una ruta que no las tenga.
- **Pídanle** al niño que les explique por dónde deben caminar en relación con el tráfico.
  - **Buscas una acera y caminas por ahí.**
  - ¿Qué debes hacer si no hay una acera? **Caminas en sentido contrario al tráfico para que puedas ver a los conductores.**
- **Pregunten** al niño que debe hacer si en la acera hay una entrada para autos.
  - ¿Qué es camino de entrada para autos? **El camino que un auto usa para entrar o salir a la calle.**
  - ¿Qué haces cuando aparece una entrada para autos? **Parar y mirar si vienen autos.**
  - ¿De dónde podría venir el auto? **De la derecha o de la izquierda. Los autos vienen de la calle para entrar o de la entrada para salir a la calle.**
- **Practiquen** identificar lugares seguros para caminar cuando hay aceras y cuando no hay aceras.
- **¡Repitan** las lecciones cada vez que tengan la oportunidad!

Mirando el dibujo, pídanle al niño que identifique por dónde debe caminar una persona.

Pídanle que señale la acera y el tráfico.

