

Precauciones para cruzar una calle:

Consejos para padres/encargados del cuidado de niños

¿Sabían que

la capacidad de los niños para entender y tomar decisiones acerca de su seguridad cambia a medida que crecen y se desarrollan?

A los alumnos de kindergarten y primer grado se les dificulta:

- **CONTROLAR LOS IMPULSOS** y concentrarse
- **JUZGAR CUÁNDO ES SEGURO** cruzar la calle
- **MANTENERSE ENFOCADOS** en una tarea, tal como atravesar la calle con precaución
- **ENTENDER LAS DIFERENCIAS** entre atravesar la calle con precaución o atravesarla sin precaución

Esta semana en la escuela su hijo aprendió...



Precauciones para cruzar una calle

1. **CRUZAR LA CALLE CON UN ADULTO.**
2. **IDENTIFICAR** los lugares seguros para cruzar. Se debe cruzar donde se pueda ver con facilidad los vehículos que están en la vía.
3. **PARAR** en la esquina u orilla de la calle.
4. **MIRAR Y ESCUCHAR** en todas las direcciones si hay tráfico. Al mirar a la izquierda, derecha, izquierda para ver si hay tráfico, debes tratar de tocar el hombro con la quijada para asegurarte de que miras bien. Esto se conoce como un "chequeo de hombro". Espera hasta que no haya tráfico viniendo para empezar a cruzar la calle.
5. **CRUZAR EN LÍNEA RECTA** y mirar siempre si hay tráfico. Camina rápido pero no corras.

Recuerden: aun cuando tal vez ustedes puedan ver rápidamente que es seguro cruzar la calle, quizás su niño no sepa o entienda por qué es seguro. Ayuden al niño a entender y aprender acerca de los comportamientos de precaución, practicándolos cada vez que cruzan la calle.

Precauciones para cruzar una calle:

¡PRACTIQUEN EN LA CASA!

Mensaje sobre precaución: los niños entre cinco y seis años todavía están aprendiendo lo que significa caminar con precaución. Siempre deben caminar acompañados por un adulto.

La mejor manera para que los niños aprendan es que repitan con un adulto las técnicas para cruzar la calle con precaución. Recuerden que técnicas y conocimiento no siempre equivalen a comportamiento. A medida que el niño crece, repasen con frecuencia estos conceptos de precaución para estar seguros de que sigue practicando el comportamiento de peatón precavido.

- **Caminen** por una ruta en su vecindario que tenga aceras (preferiblemente en ambos lados de la calle) y un paso de peatones. Los niños aprenderán específicamente sobre el paso de peatones en la próxima lección, pero es útil empezar a demostrarles el cruce de las calles con el paso de peatones si hay uno en su vecindario.
- **Pregunten** al niño qué aprendieron en la escuela acerca de cruzar la calle con precaución. Practiquen los cinco pasos para cruzar la calle con precaución. Usen el dibujo al final de la página para mostrar qué se debe hacer en cada paso.
 1. **CRUZAR LA CALLE CON UN ADULTO.**
 2. **BUSCAR UN LUGAR SEGURO PARA CRUZAR**, uno que no tenga barreras, como árboles por ejemplo. Se debe cruzar donde puedas ver con facilidad los vehículos que están en la vía.
 3. **PARAR** en el borde u orilla de la calle (pídanle que señale dónde está el borde u orilla).
 4. **MIRAR Y ESCUCHAR** en todas las direcciones si hay tráfico (debes mirar a la izquierda, a la derecha y de nuevo a la izquierda). Cuando mires si hay tráfico, trata de tocarte el hombro con la quijada para asegurarte de que miras bien. Esto se conoce como un “chequeo de hombro”. Espera hasta que no haya tráfico viniendo para empezar a cruzar la calle.
 5. **CRUZAR EN LÍNEA RECTA** y mantener la cabeza en alto para ver si hay tráfico. Debes caminar, no correr para cruzar la calle.
- **Practiquen** de nuevo los cinco pasos. Busquen un lugar donde sea seguro cruzar la calle. Traten de decir los pasos en voz alta mientras atraviesan juntos la calle.
- **¡Repitan** la lección cada vez que tengan la oportunidad!

Mirando el dibujo, pídanle al niño que identifique por dónde una persona debe atravesar la calle.

Pídanle que señale un lugar seguro para cruzar.

Pídanle que señale el borde de la calle.

Pídanle que les muestre cómo atravesaría la calle en línea recta.

