



Fire Up Your Feet

WALK/ROLL FAMILY CHALLENGE

Family Information

Each day during the challenge month, use the chart on the back of this form to record the number of minutes each family/team member has spent traveling from one destination to another by walking, bicycling, scootering or skateboarding.

Any trip that replaces an automobile trip counts! Here are some examples of eligible trips:

- ✓ To/from school
- ✓ To the store and back
- ✓ To a friend's house and back
- ✓ To the park and back

Turn in your Fire Up Your Feet Challenge Sheet at the end of the month to be eligible to win prizes and help your school meet their travel goal!

A "family" must be a minimum of two people, and may be a household or any group with at least one adult team leader.

TEAM LEADER:

Name _____

Phone _____

Email _____

TEAM PARTICIPANT NAME(S):

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____



Dale Fuego a sus Pies

EL RETO DE CAMINAR/ RODAR DE FAMILIAS

Información de Familia

Cada día durante el mes del reto, utilice la tabla en el lado posterior de este formulario para notar cuantos minutos cada miembro de la familia/equipo ha tomado para viajar de un lugar a otro a pie, en bicicleta, en patines, o en patinetas.

¡Cualquier viaje que sustituye a un viaje en automóvil vale para notarlo! Aquí hay algunos ejemplos de viajes elegibles:

- ✓ A / desde la escuela
- ✓ A la tienda y de regreso
- ✓ A casa de un amigo y de regreso
- ✓ Del parque y de regreso

¡Entrega el formulario de "Dale Fuego a sus Pies" al final del mes para ser elegible para ganar premios y ayudar a su escuela cumplir con su objetivo de viaje!

Una "familia" debe tener un mínimo de dos personas, y puede ser una casa o cualquier grupo con al menos un adulto como líder del equipo.

LÍDER DEL EQUIPO:

Nombre _____

Teléfono _____

E-mail _____

LOS NOMBRES DE LOS PARTICIPANTES DEL EQUIPO:

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____