



HOJA DE SEGUIMIENTO FAMILIAR DE 30 DÍAS

TOTALES DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA PARTICIPANTES

NOMBRE DE CONTACTO DE LA FAMILIA

DIRECCIÓN _____

TEL CORREO ELECTRÓNICO

FECHA	MILLAS (si aplica)	ACTIVIDAD DE CAMINAR, ANDAR EN BICI/SCOOTER/PATINETE/PATINES, EJERCICIO AL INTERIOR	HORAS	MINUTAS	PASOS (si está disponible/aplicable)
TOTALES (SUMAR CADA COLUMNA)					



RUTAS SEGURAS A LA ESCUELA DEL CONDADO DE SONOMA



HOJA DE SEGUIMIENTO FAMILIAR



ENVIAR AL PROGRAMA RUTAS SEGURAS A LA ESCUELA NO DESPUÉS DEL 31 DE MAYO DE 2020

Enviar las Hojas de Seguimiento Familiar (junto con Hojas de Seguimiento Individual y Hojas de Actividad de BINGO <si es aplicable> por cada miembro de la familia participante) al Programa de Rutas Seguras a la Escuela enviando por correo electrónico una copia escaneada o una foto de la hoja a

saferoutes@bikesonoma.org o por correo postal a la atención de:

Green Sneaker Family Challenge, Sonoma County Bicycle Coalition,
PO Box 3088, Santa Rosa, CA 95402-3088



METROPOLITAN
TRANSPORTATION
COMMISSION