

# FAMILY BIKE WORKSHOP

VIRTUAL

FREE!



LEVEL 2



**BICYCLING STREET SKILLS FOR PARENTS: Ride in the Road Confidently with Kids!**

**THURSDAY, NOVEMBER 19TH**

**3pm–4pm**

(may be extended for add'l Q&A, if desired)

**Pre-Registration Required**

[www.bikesonoma.org/family-bike-workshops](http://www.bikesonoma.org/family-bike-workshops)

Zoom Link will be sent in advance to registered participants

Family Bicycling is a wonderful and healthy, outdoor activity we can enjoy while social distancing. Join us for a session where we delve more deeply into how to safely and confidently ride in traffic, with our kids.

This workshop builds upon the content shared in our Level 1 Intro to Family Bicycling Workshop, however prior attendance in the Level 1 workshop is not required.

## TOPICS COVERED

- Proper road positioning on a variety of streets
- Best practices for navigating intersections
- Principles of Traffic Law
- Hazard awareness & defensive riding
- Hills and gearing
- Tips for skill practice



# TALLER FAMILIAR DE BICICIS

VIRTUAL GRATIS



NIVEL 2



**HABILIDADES PARA PADRES DE FAMILIA PARA ANDAR EN BICI EN LA CALLE:**

**¡viaje en bici con sus hijos con confianza!**

**JUEVES, 19 DE NOVIEMBRE**

**3:00 p.m. a 4:00 p.m.**

(se puede extender el horario para contestar preguntas)

**Registración previa es requerida**

[www.bikesonoma.org/family-bike-workshops](http://www.bikesonoma.org/family-bike-workshops)

El enlace de Zoom se enviará con anticipación a los participantes que se registren

Andar en bici en familia es una actividad maravillosa y saludable que podemos disfrutar mientras mantenemos nuestra sana distancia. Acompáñenos para una sesión donde profundizaremos como andar en bici de forma segura y con confianza en el tráfico con nuestros hijos.

El taller se basa en el contenido del taller Nivel 1 Introducción a Andar en Bici en Familia, pero no es requisito haber asistido al taller Nivel 1.\*

## TÓPICOS CUBIERTOS

- Posición correcta en una variedad de calles
- Mejores consejos para navegar las intersecciones
- Principios de las leyes de tránsito
- Concientización sobre los peligros y como andar en bici a la defensiva
- Como andar en las colinas y como utilizar los cambios
- Consejos para practicar sus habilidades

\*el taller es presentado en inglés

