

# TALLER FAMILIAR DE BICICIS

GRATIS!



Los Talleres Familiares de Bicis son para las familias con niños que están aprendiendo a andar en bici en la calle. Las familias aprenderán a navegar las calles de forma segura en una variedad de situaciones a través de actividades divertidas que aumentan las habilidades y un paseo de enseñanza en bici por el vecindario.

**SÁBADO, 19 DE OCTUBRE, 10:00am–12:30pm**  
**Sonoma Mountain Elementary School**  
**1900 Ranier Circle, Petaluma**

## REQUIERE REGISTRO ANTICIPADO

[www.bikesonoma.org/family-bike-workshops](http://www.bikesonoma.org/family-bike-workshops) (el cupo es limitado)

## ¿PREGUNTAS?

[saferoutes@bikesonoma.org](mailto:saferoutes@bikesonoma.org) or 707-545-0153

- Las bicicletas deben funcionar adecuadamente
- Todos los ciclistas deben tener un casco para participar.
- Los niños deben tener la habilidad de andar en una bici de dos ruedas, los niños más pequeños pueden participar en un asiento para bicis, remolques o un trail-a-bikes.

**Necesita un casco o ajustes a su bici?** Hay cascos de bajo costo y/o pequeños ajustes gratuitos disponibles, solicítelos, para los participantes registrados.



## TÓPICOS CUBIERTOS

- Posición en el carril y viajar en la misma dirección que los autos en el camino
- Quien tiene el paso en las intersecciones y como cruzar
- Obedecer los altos y señalamientos
- Señalamientos de mano
- Habilidades seguras de manejo

