

SEGURIDAD PARA CICLISTAS

USA *el* CASCO

Protege tu cerebro--¡Usa un casco! Es la ley. Asegúrate que te quede ajustado y que esté abrochado bajo tu barbilla.

SIGUE *las* REGLAS

Maneja a la derecha, en la dirección del tráfico. Obedece las reglas viales y las señales de tráfico, igual que un carro. Al salir de un garage o intersección, PARA, mira a la IZQUIERDA, a la derecha y a la IZQUIERDA otra vez para asegurarte que no vengan carros. Solo sigue cuando sea seguro. CAMINA con tu bicicleta en el paso de peatones.

Se PREDECIBLE

Haz lo que los conductores esperan de ti. Señaliza con las manos y dale el paso a los peatones. Maneja en una fila simple para permitir que los carros pasen. Pasa el tráfico más lento a la izquierda, sonando la campana. Ve en línea recta y no en zig zag a tres pies de las puertas de los carros. Mira y escucha lo que te rodea.



MANEJANDO *en las* ACERAS

Sidewalk laws are made by local governments, so check with your town to see if it's allowed. If it's permitted, make sure you ride safely and are careful of people walking. Decide as a family or group if you will ride on the street or the sidewalk.

Hazte *VISIBLE*



Ponte ropa de colores fuertes para hacerte más visible. Usa algo reflectivo si sales en la bicicleta por la noche y asegúrate que tu bicicleta tenga luces y reflectores.

ASEGURA *tu* BICI

Quando llegues a la escuela, asegura tu bicicleta en el portabicicletas. Asegura con candado la rueda del frente y el cuerpo de la bicicleta.



Adicionales *CONSEJOS*

Cuándo y dónde vas en bicicleta es algo que debes hablar con tus padres o guardianes.

En el momento que no estés cómodo con la situación del tráfico, bájate de la bici y camina con ella sobre la acera con acera..



2023