



WALK and ROLL to Anywhere



Dear Student & Family,

Join us in celebrating Walk and Roll our HeARTS this February! We challenge you to walk, bike, scoot or skate to ANYWHERE this month and to stretch your artistic muscles by entering our Walk & Roll for our HeARTS art contest for a chance to win a \$50.00 gift certificate to a local art supply store and be featured in a printed calendar!

Here is how to participate!

- **Join us on Walk and Roll to Anywhere Day.** On ANY ONE DAY during the first FULL week of February (*Feb 1st-7th*), choose a destination to walk, bike, scooter, skate, or skateboard to. It can be ANY destination, whether it is a local park, a store, a friend's house, your school campus, or just a walk around the neighborhood and back to your home.
- **Fill out our Walk/Roll Anywhere Survey to share when, where, and how far you walked or rolled to school.** Fill out survey by Monday 2/8/21.
- **Put your BEST effort into creating an original picture that shows why you LOVE to walk and/or roll.** Your picture should illustrate how or why it is fun and/or healthy for our hearts, minds, and bodies! *Art may be a color drawing, painting, digital illustration, or mixed media.* **Go to www.sonomasaferroutes.org for the contest flyer and complete rules (or get it from your school or teacher).** Artwork must be received by Friday March 5th. *Note: If you have questions regarding how to submit, contact saferroutes@bikesonoma.org*





CAMINAR y RODAR



WALK
and ROLL
to Anywhere



Estimado Estudiante y Familia:

¡Únanse a nosotros para celebrar Caminar y Rodar nuestros corazones este mes de febrero! ¡Les desafiamos a caminar, andar en bicicleta, andar en patinete o patinar a CUALQUIER LUGAR este mes y a ser creativos participando en nuestro concurso de arte Caminar y Rodar nuestros corazones y tener la oportunidad de ganar un cheque regalo de \$50.00 de una tienda local de arte y que tu obra aparezca en un calendario impreso!

Cómo participar:

- **Acompáñenos en El Día de Caminar y Rodar a Dónde Sea.** En cualquier día en la primera semana de febrero (feb 1-7), elige un lugar de destino para caminar, ir en bicicleta o patinete, o patinar. Puede ser cualquier destino: el parque, la tienda, la casa de un amigo, la escuela, o sólo un paseo por el barrio.
- **Rellena nuestra Encuesta de Caminar/Rodar a Dónde Sea para compartir cuándo, a dónde, y a qué distancia fuiste.** Por favor, completa la encuesta antes del lunes, 8 de febrero.
- **Haga su MEJOR esfuerzo en crear una obra original que muestre por qué le ENCANTA caminar y / o rodar.** Su obra debe ilustrar cómo o por qué es divertido y / o saludable para nuestros corazones, mentes y cuerpos. *Su ilustración puede ser un dibujo en color, pintura, ilustración digital o técnica mixta.* **Vaya a <http://www.sonomasaferoutes.org> para obtener el folleto del concurso y las reglas completas (u obtenerlo de su escuela o maestro).** Las obras de arte deben recibirse antes del viernes 5 de marzo. *Nota: Si tiene preguntas sobre cómo enviar, comuníquese con saferoutes@bikesonoma.org*

