



GRATITUD

CAMINAR y RODAR



WALK
and ROLL
to Anywhere



Estimado Estudiante y Familia,

¡Únete a celebrar Caminar y Rodar Acción de Gracias este mes de Noviembre! Anímate al desafío de caminar, ir en bicicleta o en patinete a cualquier lugar, y a la vez piensa por qué cosas estas agradecido.

Cómo participar:

- **Acompáñenos en El Dia de Caminar y Rodar a Dónde Sea.** En cualquier día en la primera semana de noviembre (Nov 1-7), elige un lugar de destino para caminar, bicicletear, patinar, o hacer skateboard. Puede ser cualquier destino – el parque, la tienda, la casa de un amigo, la escuela, o sólo un paseo por el barrio.
- **Rellena nuestra Encuesta de Caminar/Rodar a Dónde Sea para compartir cuándo, a dónde, y a qué distancia fuiste.** *Anotación: Los resultados serán compartidos en tu escuela para descubrir cuantos niños caminaron o rodaron, a que distancia fueron, y cuál profesor tenia la mayor cantidad de niños.* Por favor, completa la encuesta antes del sábado, 9 de noviembre.
- **Completa y entrega nuestra Caminar y Rodar Acción de Gracias Tracker y participa en el Sorteo para ganar una Pastel de Calabaza.** Descarga la actividad reto en www.sonomasaferoutes.org (o la pueden obtener de su profesor en su escuela.) La actividad reto tiene que tener el matasello correspondiente antes del viernes, 4 de diciembre. *Qualquier pregunta, contacta saferoutes@bikesonoma.org*

Este proyecto tiene el apoyo del Metropolitan Transportation Commission One Bay Area Grant Program y el Measure M Transportation Tax



METROPOLITAN
TRANSPORTATION
COMMISSION