



STUDENT & PARENT PLEDGE

RESPONSIBLE WALKING AND BICYCLING

Walking and bicycling safely is very important. Please take a few minutes with your parent(s) to review what it means to be a responsible pedestrian and bicycling “Roll Model” to others. Remember that younger people look up to you and follow your lead. When you lead by example and are a safe pedestrian and bicyclist, our whole community benefits.

By signing this pledge, I agree to be a responsible “Roll Model,” by promising to...

- **Walk on a sidewalk if there is one. If not, I will walk on the side of the road facing traffic.**
- **Cross streets safely. I will:**
 - ⇒ Cross in crosswalks or at intersections.
 - ⇒ Stop at the edge of the street and look left, right, left again, and behind me, for traffic. As I am crossing, I will keep looking for traffic.
 - ⇒ Stop at the outside edge of parked cars and look left, right, and left again, and cross only when it is clear.
- **Stay alert, scanning and listening for traffic. I will:**
 - ⇒ Keep my eyes on what I am doing and not use my phone or earphones when walking or biking or driving (parents).
 - ⇒ Avoid obstacles (overgrown bushes, potholes, parked cars, etc.) that affect my ability to be safe around traffic.
- **Wear my bike helmet correctly (level on my head, covering my forehead and buckled) every time I ride and encourage my friends and family to do the same.**
- **Always ride my bike in the same direction as traffic whether on the sidewalk or road.**
- **Wear bright or fluorescent colors when walking or biking, during the day, so I can be seen.**
- **When walking or biking, at dusk or dawn, in fog or rain, and at night, I will:**
 - ⇒ Wear reflective gear on my clothes, shoes, backpack, helmet, and bike.
 - ⇒ Use white front lights and red rear lights/reflectors on my bicycle as required by law.
 - ⇒ Use a flashlight or wear lights when I am walking.
- **Stay ten feet (five big steps) away from the street when waiting for buses.**
- **Stop, look and listen for approaching trains before crossing railroad tracks.**
- **Walk/bike with my friends, family, or in a group whenever possible.**



Student Signature

Date

Parent Signature

Date

Please sign this form and return it to your teacher.

CAMINAR Y ANDAR EN BICICLETA RESPONSABLEMENTE

Caminar y andar en bicicleta de forma segura es muy importante. Por favor tomen unos minutos con sus padres para revisar lo que significa el ser un peatón y un ciclista “ejemplar” para otros. Recuerden que las personas más jóvenes los admiran y siguen su ejemplo. Cuando ustedes dan el ejemplo de ser unos peatones y ciclistas seguros, nuestra comunidad entera se beneficia.

Al firmar esta promesa, estoy de acuerdo de ser un “ejemplo” responsable comprometiéndome a...

- **Caminar por la acera, si es que existe. Si no, caminaré por la orilla de la calle mirando de frente al tráfico.**
- **Cruzar las calles cuidadosamente. Yo:**
 - ⇒ Voy a cruzar por los cruces peatones o en intersecciones
 - ⇒ Voy a parar en la orilla de la calle y voy a mirar a la izquierda, derecha, izquierda una vez más y detrás de mí para ver el tráfico. Mientras vaya cruzando, me mantendré alerta al tráfico.
 - ⇒ Voy a parar a un lado de los autos estacionados y mirar a la izquierda, a la derecha, a la izquierda una vez más, y cruzaré la calle cuando sea seguro.
- **Estar alerta, mirar y escuchar por tráfico. Yo:**
 - ⇒ Mantendré mis ojos en lo que estoy haciendo y no usaré mi teléfono o audífonos cuando esté caminando o en la bicicleta (padres).
 - ⇒ Evitaré obstáculos (arbustos crecidos, baches, autos estacionados, etc.), que afecten mi habilidad de estar seguro alrededor del tráfico.
- **Voy a usar mi casco de bicicleta correctamente (anivelado sobre mi cabeza, frente cubierta, y amarrado) cada vez que me suba a mi bicicleta y voy a animar mis amigos y a mi familia a hacer lo mismo.**
- **Siempre montaré mi bicicleta en la misma dirección que el tráfico ya sea en la acera o en la carretera.**
- **Usaré colores brillantes fluorescentes cuando camine o ande en bicicleta durante el día para que me puedan ver.**
- **Cuando camine o monte la bicicleta, por la tarde/madrugada, en la niebla, o por la noche, yo:**
 - ⇒ Usaré artículos reflectores en mi ropa, zapatos, mochila, casco y en mi bicicleta.
 - ⇒ Usaré luces blancas al frente de la bicicleta y luces/reflectores rojos en la parte trasera como lo requiere la ley.
 - ⇒ Usaré una linterna cuando camine.
- **Me retirare diez pies (cinco pasos grandes) de la calle cuando esté esperando el autobús.**
- **Pararé, miraré, y escucharé por trenes que se acercan antes de cruzar la vía del tren.**
- **Caminaré/andaré en bicicleta con mis amigos y con mi familia o en un grupo, cuando sea posible.**



Firma del estudiante

Firma del padre/tutor

Fecha

Fecha

Por favor firma y devuélvelo a tu maestro(a).