

RUTAS SEGURAS A LA ESCUELA



POR LA TIERRA!
ABRIL



Desafío de la TIERRA VERDE

¡REALIZA DOS O MÁS DE NUESTRAS ACCIONES
POR UN PLANETA TIERRA VERDE PARA

Celebrar el Mes de La Tierra!

Las acciones se pueden realizar en cualquier momento durante el mes de abril, pero te animamos a que realices una por semana en las semanas especificadas a continuación.

Envía esta hoja para participar en el sorteo de una tarjeta de regalo con valor de \$25 para un restaurante local de tu elección. Envía esta hoja anotando las acciones realizadas a SRTS a saferoutes@bikesonoma.org ó a SRTS, PO Box 3088, Santa Rosa CA 95402 by viernes, 5 de mayo.

NOMBRE COMPLETO _____

ESCUELA _____

MAESTRO/A DE HOMEROOM _____ GRADO _____

SEMANA 1

¡Inspira!

CON ARTE EN TIZA



Haz dibujos con tiza (gis) para inspirar a los niños y a las familias a caminar y andar en bici. Dibuja en la acera de tu camino a la escuela o en cualquier otro lugar, ¡como en el asfalto del patio de la escuela! Haz dibujos de la tierra, de bicicletas, de zapatillas, de líneas rectas u onduladas para seguir o saltar, de espirales o cuadros para girar o saltar, de mensajes inspiradores y mucho más. ¡Un sinfín de posibilidades! ¡Empecemos el mes de abril con un espectáculo de arte en tiza!

Opcional: Toma una foto de tu dibujo y envíala a SRTS para una oportunidad extra de ganar.

Fecha en que lo hiciste _____

¿Foto enviada? Si No

SEMANA 2

¡Limpia!

UNA RUTA A PIE O EN BICI

Toma dos bolsas, una para la basura y otra para los reciclables. También es bueno tener guantes y/o un palo para recoger. En tu paseo, recoge la basura de los caminos, aceras, cunetas o zonas cercanas. Toma todas las precauciones necesarias, ten mucho cuidado cerca de las calles y carreteras y evita los objetos afilados o desconocidos. ¡Asegurate de eliminar correctamente toda la basura!

Opcional: Toma una foto de la basura que recogiste y envíala a SRTS para una oportunidad extra de ganar.

Fecha en que lo hiciste _____

¿Foto enviada? Si No

SEMANA 3

¡Piensa!

EN RAZONES PARA CAMINAR Y ANDAR EN BICI

Haz una lista de todas las razones que se te ocurran, de por qué es bueno caminar o ir en bici a la escuela o por tu vecindario para alcanzar un Planeta Tierra Verde Y/O para ti o para cualquier persona. ¿Se te ocurren más de 5 razones? ¿Más de 10? ¿Qué tal más de 20? ¡Envía tu lista a SRTS si puedes! Reuniremos todas las razones que recibamos y las publicaremos en sonomasaferroutes.org

Número de razones _____

¿Lista enviada? Si No



SEMANA 4

¡Actúa!

COMPARTE UNA RUTA SEGURA O INSEGURA

Escribe una carta a Rutas Seguras a la Escuela para hacernos saber de una calle o un camino por el que te encanta caminar o andar en bicicleta, describiendo lo que lo hace sentir agradable y seguro, O BIEN cuéntanos acerca de una calle, camino o cruce que crees que necesita mejoras, describiendo lo que se siente inseguro y lo que te gustaría mejorar. ¡Envía tu carta a SRTS si puedes!

Compartiremos las cartas con el personal y los funcionarios electos locales de la ciudad.

Fecha en que lo hiciste _____

¿Carta enviada? Si No



METROPOLITAN
TRANSPORTATION
COMMISSION

ruta seguras a la escuela
sonomasaferroutes.org



@sonomacountysaferroutes